

Medikamentöser Notfallplan

Name / Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Die aktuelle Medikation wurde geprüft und unnötige Medikamente abgesetzt: Ja Nein

Aktuelle Medikamentenliste im Anhang: Ja Nein

Datum Visum Arzt	Medikament		Mögliche Startdosierung	Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
Schmerz				
Wichtig: Opioid-Reserve muss an Opioid-Vorbehandlung angepasst werden (1/10 bis 1/6 der bisherigen Gesamt-24h Dosis).				
	Morphin Trpf. (20 mg/ml) (1 Trpf. = 1 mg)	p.o.	3 – 5 mg max. alle 1 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml)	s.c. i.v.	3 – 5 mg max. alle 1 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml) kontinuierlich	s.c. i.v.	10 – 20 mg über 24 h	
	Anderes:			
	Anderes:			
	Anderes:			
Angst / Panik / Unruhe / Sedation				
	Temesta (1 mg)	s.l. p.o.	0.5 – 1 mg max. 4x/24 h	
	Midazolam Nasenspray	nasal	Dosierung 1 – 2 Hub max. alle 15min	
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	2 – 5 mg max. alle 1 h	
	Anderes:			
Delir				
	Haldol Trpf. (2 mg/ml) (10 Trpf. = 1 mg)	p.o.	0.5 – 1 mg max. 4x/24 h	
	Haldol Amp. (5 mg/ml)	s.c.	0.5 – 1 mg max. 4x/24 h	
	Anderes:			

Datum Visum Arzt	Medikament		Mögliche Startdosierung	Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
Dyspnoe				
	Morphin Trpf. (20 mg/ml) (1 Trpf. = 1 mg)	p.o.	3 – 5 mg max. alle 1 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml)	s.c. i.v.	3 – 5 mg max. alle 1 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml) kontinuierlich	s.c. i.v.	10 – 20 mg über 24 h	
	Temesta (1 mg)	s.l. p.o.	0.5 – 1 mg max. 4×/24 h	
	Midazolam Nasenspray	nasal	Dosierung 1 – 2 Hub max. alle 15min	
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	2 – 5 mg max. alle 1 h	
	Sauerstoff (l/min)	nasal	Ohne COPD: max. 6l/min Mit COPD: max. 3l/min	
	Buscopan Amp. (20mg/ml)	s.c. i.v.	max. 5× / 24h	Prophylaktisch gegen oder bei terminalem Rasseln
	Anderes:			
Nausea / Emesis				
	Paspertin Tbl. (10 mg)	p.o.	max. 4×/24 h	
	Paspertin Trpf. (4 mg/ml) (30 Trpf. = 10 mg)	p.o.	max. 4×/24 h	
	Paspertin Amp (10 mg/2 ml) ACHTUNG: Eingeschränkte Verfügbarkeit	s.c. i.v.	max. 4×/24 h	
	Haldol Trpf. (2 mg/ml) (10 Trpf. = 1 mg)	p.o.	0.3 mg max. 4×/24 h	
	Ondansetron Tbl. (8 mg)	p.o.	max. 2×/24 h	
	Ondansetron Amp. (8 mg/4 ml)	i.v.	max. 2×/24 h	
	Anderes:			
Obstipation				
	Movicol Sachet	p.o.	max. 3×/24 h	
	Laxoberon Trpf. (20 Trpf. = 10 mg)	p.o.	2.5 – 10 mg max. 2×/24 h	
	Clyssie Klistier (120 ml)	rektal	max. 2×/24 h	
	Prontolax (10 mg)	supp.	max. 1×/24 h	
	Anderes:			

Datum Visum Arzt	Medikament	Mögliche Startdosierung		Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
Diarrhoe				
	Loperamid Schmelztbl. (2mg)	lingu- al	Initial: 4 mg, dann 2 mg nach jedem ungeformten Stuhl; max. 16 mg/24 h	
	Anderes:			
Ileus				
	Magensonde einlegen	nasal		
	Anderes:			
Harnverhalt				
	Dauerkatheter einlegen			
	Anderes:			
Fieber (>38.0 °)				
	Metamizol Trpf. (500 mg/ml) (20 Tropfen = 500 mg)	p.o.	max. 4 x 1 g/24 h	
	Metamizol Tbl. (500 mg)	p.o.	max. 4 x 1 g/24 h	
	Metamizol Inj Lös (1 g/2 ml)	i.v.	max. 4x/24 h	
	Paracetamol Tbl. (500 mg)	p.o.	max. 4 x 1 g/24 h	
	Paracetamol Inf Lös (1 g/100 ml)	i.v.	max. 4x/24 h	
	Anderes:			
Starke Blutung				
	Midazolam Nasenspray	nasal	Dosierung 1 – 2 Hub max. alle 15min	
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	1 mg max. 4 x/h	
	Anderes:			

Datum Visum Arzt	Medikament	Mögliche Startdosierung	Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
Epilepsie (Anfall > 5min)			
	Temesta (1 mg)	s.l. p.o.	max. 1×/Anfall
	Midazolam Nasenspray	nasal	2.5 mg/Hub 1 – 2 Hub max. alle 15 min
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	5 mg max. alle 1 h
	Anderes:		
Diverses (Terminales Rasseln, Pruritus, Soor, Dehydratation, Singultus...)			
	Anderes:		
	Anderes:		

Bemerkungen:

- Opioid-induzierte Nausea: In den ersten 3 Tagen prophylaktisch Antiemetika verordnen.
- Bei jeglicher Therapie mit Opioiden sollte eine Therapie mit Laxantien begonnen werden.
- Dieser Notfallplan richtet sich in Bezug auf die Medikamente und Startdosierungen an erwachsene Personen.

Dieser Plan kann als Ganzes oder in jeder Zeile einzeln unterschrieben werden.

Falls als Ganzes verordnet bitte hier visieren:

Arzt:
Unterschrift:
Stempel:
Datum:

Download: Ein neuer Medikamentöser Notfallplan kann unter www.palliativ-luzern.ch/arbeitsdokumente heruntergeladen oder per E-Mail an info@palliativ-luzern.ch angefordert werden.

Urheberrecht | Herausgeber: Palliativ Luzern, Schachenstrasse 9, 6010 Kriens, Telefon 041 511 28 20, info@palliativ-luzern.ch, www.palliativ-luzern.ch
Änderungen durch Dritte an diesem Dokument sind nur in Absprache mit Palliativ Luzern möglich.

Bezeichnung: Medikamentöser Notfallplan - Aktuelle Version: 08/2026 - Ersetzt Version: 01/2026
Erstellt durch: Dachorganisation Palliativ Plus, Fachgremium Qualität