



REFUGIO
HEILIGKREUZ

Auszeit für betreuende und pflegende Angehörige

in Zusammenarbeit mit der Andreas Kuhn Stiftung



Bewusste Auszeit & Selbstfürsorge

Durchatmen und Kraft schöpfen 4 Tage / 3 Nächte nur für dich

Der Alltag mit all seinen Verpflichtungen kann kraftzehrend sein – besonders, wenn du viel für andere da bist.

Im Refugio Heiligkreuz, mitten in der stillen Natur der UNESCO Biosphäre Entlebuch, wartet ein Ort auf dich, an dem du nichts leisten musst.

Einfach ankommen, durchatmen und neue Kraft schöpfen.

Hier darfst du dir Zeit nehmen – nur für dich.

Datum 2025

- **7. - 10. November 25**
(Freitag bis Montag)

Daten 2026

- **26. - 29. März 26**
(Donnerstag bis Sonntag)
- **24. - 27. April 26**
(Freitag bis Montag)

Die Andreas Kuhn Stiftung übernimmt die Kosten deiner Auszeit.

QR-Code scannen und alle Informationen aus der Detailbroschüre entnehmen.

**Wir freuen uns auf dich und darauf,
dir einen Raum für deine Auszeit zu schaffen.**

