



gemeinsam + kompetent
ensemble + compétent
insieme + con competenza

Notfallplan zur palliativen Behandlung von Corona Lungenentzündung

Name:..... Vorname:..... Geb. Dat:

Mein Therapieziel bei einem Corona Infekt ist die wirksame Linderung von allfälligen Leiden. Eine Spitaleinweisung und insbesondere eine intensivmedizinische Behandlung wünsche ich nicht, jedoch Unterstützung durch Spitex und Hausarzt, wenn nötig Palliativdienst

Ort, Datum: Unterschrift (Pat / Stv):.....

Bei Auftreten von Symptomen helfen die folgenden Massnahmen, welche von Patienten, deren Angehörigen oder Spitex durchgeführt werden können.

Symptom	Massnahmen (Die Dosierung der Medikamente muss individuell angepasst werden)
Husten	Hustenpräparate mit Codien oder Morphin (s. unten) früh einsetzen. Nasenschleimhaut mit Feuchtigkeitscrème pflegen. Glycerin Bonbons lutschen
Atemnot	Fenster öffnen, Kopfende Bett erhöhen. A-Lagerung . Atemstimulierende Massage . Mobilisation. Ev. Ventilator gegen das Gesicht richten. Opioide: <ul style="list-style-type: none">• 5 Morphin Tropfen 2 % gegen Atemnot geben. Bis stündlich wiederholen, bis Linderung eintritt.• Bei ungenügender Wirkung oder falls die Tropfen nicht geschluckt werden können, Morphin 5 mg s.c. spritzen, bis halbstündlich wiederholbar (Spritzen durch Pflegefachperson vorbereiten lassen, e.v. Kanüle oder Venflon eine Handbreite unter dem Schlüsselbein einlegen).• Falls mehr als 6 mal täglich Morphin Reserven nötig sind, bitte Arzt informieren, damit lang wirksame Opiate verschrieben werden. Alternativ kann man Morphin 5 mg s.c alle 4 - 6 h spritzen. Falls Fentanylpflaster verwendet wird, muss eine erhöhte Wirkung unter Fieber berücksichtigt werden. Bei Sauerstoffsättigung unter 85 % nach Möglichkeit Sauerstoffkonzentrator besorgen → 2 Liter/ Minute, allenfalls bis 5 Liter / Min steigern.
Angst	Temesta exp 1 mg verabreichen. Bis stündlich wiederholbar, max 8 Tbl täglich. Falls Schlucken nicht möglich: Dormicum 5mg 1ml Amp, 2.5 mg s.c. spritzen, max halbstündlich wiederholen.
Erstickungsgefühl	Morphin 5 mg s.c. und Dormicum 2.5 mg in der gleichen Spritze s.c, alle 15 Minuten wiederholen, bis Linderung eintritt. s. auch Massnahmen oben unter Atemnot
Schmerzen	Dafalgan 500mg; 1 bis max 6 Tbl täglich Opiate wie bei Atemnot. Lagerung des Oberkörpers gemäss Komfort.



palliative.ch

gemeinsam + kompetent
ensemble + compétent

insieme + con competenza

Übelkeit	Bei erstmaliger Einnahme von Opiaten prophylaktische Behandlung während 3 Tagen: Haldol 2 mg/ml 5 Trpf 4 mal täglich.
Verstopfung	Sobald ein Opiat täglich gegeben wird, muss auch ein Abführmittel wie Transipeg ein Beutel abends verabreicht werden. Falls zwei Tage kein Stuhlgang, Abführmittel steigern, bis Stuhlgang kommt, dann reduzieren auf einmal täglich.
Fieber über 38.5 Grad	Kühlende Wickel, Fieberwäsche mit Pfefferminzöl, Ventilator, leichte Deck, Bettwäsche und Pyjama regelmässig wechseln. Solange Fieber kein Leiden verursacht, ist eine Senkung nicht zwingend. Falls Senkung erwünscht: Dafalgan 500mg; 1 bis max 6 Tbl täglich oder falls Tbl nicht geschluckt werden können, Dafalgan 600 mg Supp, bis 5 Stk täglich
Verwirrung, Unruhe	Orientierung geben (Uhr, Datum, Wochentag). Ruhig Umgebung schaffen. Selbst- und Fremdgefährdung prüfen und Sitzwachen organisieren. Ausscheidung (Stuhl- Harnverhalt) und behandelbare Ursachen evaluieren. Haldol Tropfen 2 mg/ml: 5 Tropfen, bis stündlich wiederholen, max 50 Trpf täglich. Bei Angstzustände: s. Benzodiazepine unter Atemnot

Notfallnummern

Falls die oben aufgeführten Massnahmen nicht rasch genug helfen, sollen folgende Notfallnummern in der Reihenfolge von oben nach unten angerufen werden, bis jemand antwortet:

Hausarzt/Ärztin : Tel. oder Tel.

Palliativdienst: Tel.

Ärztlicher Notfalldienst:

Allgemeine Massnahmen

Schutz der Angehörigen gemäss [Empfehlung BAG](#)

Spitex frühzeitig involvieren.

Angebote der Seelsorge und psychologische Unterstützung für PatientIn (ev. via Video Konferenz) und Angehörige in Anspruch nehmen.

Bei komplexer Situation ev. Palliative Care Team beiziehen

(s. <https://www.palliativkarte.ch/karte#zuhaus>)

Ort, Datum: Stempel /Unterschrift Arzt:.....

Stand 24. März 2020