

Merkblatt für HausärztInnen Palliative Behandlung von COVID19 zu Hause und im Pflegeheim

Grundsätzlich gelten die Empfehlungen und Weisungen von [BAG](#) und [Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich](#). Dieses Merkblatt hilft den HausärztInnen, Spitex und Pflegeheimen, bei betagten und schwerkranken PatientInnen, die eine intensivmedizinische Behandlung nicht mehr wünschen (oder nicht mehr erhalten), zu Hause oder in Pflegeheimen eine gute, palliative Betreuung sicherzustellen.

Patientenverfügung: Klärung des Reanimations- und Notfallstatus bei allen RisikopatientInnen

Viele hochbetagte Menschen und solche mit chronischen oder schweren Krankheiten wünschen nicht mehr alle lebensverlängernden Massnahmen. Oft sind aber die Behandlungswünsche in einer Krisensituation gar nicht oder nicht klar dokumentiert. Sehr viele Patientenverfügungen halten nur fest, dass lebensverlängernde Massnahmen abgebrochen werden sollen, wenn keine Hoffnung besteht, die Urteilsfähigkeit wieder zu erlangen. Bei schwerem Covid-19-Verlauf wird das erst nach einigen Tagen künstlicher Beatmung klar. Wenn jemand a priori nicht intubiert und allenfalls auch nicht mehr hospitalisiert werden möchte, ist es hilfreich, das in einer Patientenverfügung explizit festzuhalten. Bei erhaltener Urteilsfähigkeit wird man in der Krisensituation das Behandlungsziel nochmals verifizieren.

Mit „RisikopatientInnen“ sollte das Vorgehen bei einer schweren Lungenentzündung zusammen mit den Angehörigen besprochen werden – **spätestens wenn COVID-19 Verdacht** besteht:

- Wie wird die jetzige Lebensqualität empfunden? Wie gerne lebt der Patient in letzter Zeit?
- Wie wichtig ist es ihm, noch (lange) weiter zu leben, auch wenn die jetzt bereits vorhandenen Krankheiten und Leiden nicht verbessert werden können?
- Soll bei einer Krisensituation, wie z.B. einer Lungenentzündung versucht werden, das Leben zu erhalten? Oder sollte man sich darauf beschränken, die Beschwerden gut zu lindern?
- Falls man das Leben erhalten soll, wäre dafür auch eine Spitaleinweisung erwünscht?
- Und wäre im Falle einer Spitaleinweisung auch eine intensivmedizinische Behandlung erwünscht, auch wenn bei vorbestehender Krankheit oder hohem Alter die Chancen, die Intensivstation wieder zu verlassen kaum grösser sind, als dort zu sterben?

Das Behandlungsziel und das Vorgehen bei lebensbedrohlichem Zustand, insbesondere bei respiratorischer Verschlechterung kann in der PV der [FMH/SAMW Kurzversion](#) oder auf dem SPAC Notfallplan (s. hinten) festgehalten werden. Unterzeichnung durch Patient und/oder Stellvertreter. Es sollte zumindest das Gespräch gesucht und in der Krankengeschichte dokumentiert werden.

Vorgehen bei Verdacht auf COVID-19

Eine Testung gemäss Testkriterien des BAG soll so weit als möglich durchgeführt werden. Schutz und Verhaltensregeln der betreuenden Angehörigen und Fachleute gemäss Weisungen des BAG.

Eine Spitaleinweisung soll bei kritischer Zunahme der respiratorischen Symptome nur vorgenommen werden, wenn das vom Patienten auch erwünscht wird und medizinisch indiziert ist.

Palliative Behandlung von COVID-19

Bereits bei Verdacht auf COVID-19 (Husten, Atemnot, Fieber über 38 Grad), soll bei jenen PatientInnen, die bei einer Verschlechterung der respiratorischen Funktion keine Spitaleinweisung wünschen, ein Notfallplan erstellt werden. Der Notfallplan gilt als Verordnung für PatientInnen, Angehörige und Spitex zur Behandlung von möglicherweise auftretenden Symptomen.

Auf dem beiliegenden SPAC Notfallplan im Word Format können HausärztInnen die Medikation selbst anpassen. Falls keine Fentanylpflaster vorhanden sind oder diese nicht wirken, sollen statt dem Pflaster retardierte Opiate verwendet werden. Statt Haldol Tropfen kann man bei einem Delir Sequase oder andere Neuroleptika verwenden. Es sollten immer auch subkutan verabreichbare Medikamente vorgesehen werden, weil bei Zustandsverschlechterung ab einem gewissen Punkt die per os Aufnahme nicht mehr möglich ist. Bei regelmässiger s.c. Injektion sollte ein Venflon oder ein Butterfly (zB [BD intima](#)) eine Handbreite unter dem Schlüsselbein s.c. eingelegt werden. Angehörige können durch die Spitex bzgl. s.c. Injektionen angeleitet werden. Alle im Notfallplan aufgeführten Medikamente sollten zu Hause oder im Pflegeheim bereits vorhanden sein

Falls mit einem schwierigen Verlauf zu rechnen ist, kann für die palliative Betreuung zu Hause auch ein spezialisiertes Palliative Care Team beigezogen werden. Das zuständige Team kann über www.spac.ch kontaktiert werden. Die spezialisierten Teams leisten allerdings nur bei jenen PatientInnen Notfall- und Pikettdienst, wo die Anmeldung im Voraus stattgefunden hat.

Wetzikon, 17. März 2020

Dr. Andreas Weber, Präsident SPAC

Notfallplan zur palliativen Behandlung von COVID-19

Name:..... Vorname:..... Geb. Dat:

Mein Therapieziel bei einem COVID-19 Infekt ist die wirksame Linderung von allfälligen Leiden. Eine Spitaleinweisung und insbesondere eine intensivmedizinische Behandlung wünsche ich nicht.

Ort, Datum: Unterschrift (Pat / Stv):.....

Bei Auftreten von Symptomen helfen die folgenden Massnahmen, die von PatientIn, Angehörigen oder Spitex durchgeführt werden können.

Symptom	Massnahmen
Husten	Codein Knoll 50 mg, bis max 4 Tbl täglich. Bei trockenem Husten Inhalation mit 4 ml NaCl 0.9 %, z.B. mit Philips Innospire Go. Auch Dospir Inhalation wirkt lindernd.
Atemnot	Fenster öffnen, Kopfende Bett erhöhen. 5 Morphin Tropfen 2 % gegen Atemnot geben. Bis stündlich wiederholen, bis Linderung eintritt. Falls die Tropfen nicht geschluckt werden können, eine halbe Ampulle Morphin (5 mg) s.c. spritzen, bis halbstündlich wiederholbar (Spritzen durch Spitex aufziehen lassen). Falls mehr als 6 mal täglich Morphin verabreicht werden muss, soll ein Fentanylpflaster 12 mcg aufgeklebt werden. Falls bereits ein Fentanylpflaster klebt und immer noch 6 mal täglich ein Opiat als Reserve nötig ist, soll ein zusätzliches Fentanylpflaster aufgeklebt werden. Bei Sauerstoffsättigung unter 85 % nach Möglichkeit Sauerstoffkonzentrator besorgen → 2 Liter/ Minute, allenfalls bis 5 Liter / Min steigern. Bei Angst Temesta exp 1 mg verabreichen. Bis stündlich wiederholbar, max 8 Tbl täglich. Falls Schlucken nicht möglich: Dormicum 5mg 1ml Amp, 2.5 mg s.c. spritzen, max halbstündlich wiederholen.
Schmerzen	Dafalgan 500mg; 1 bis max 6 Tbl täglich Morphin Trpf 2 %; 5 Trpf, max sdtl wiederholen Bei Schluckproblemen Morphin 10 mg 1ml Amp, eine halbe Ampulle (5 mg) s.c. spritzen, bis halbstündlich wiederholbar.
Übelkeit	Bei erstmaliger Einnahme von Opiaten tritt oft Übelkeit auf, die nach ein paar Tagen verschwindet. Daher sollte in den ersten 3

	Tagen prophylaktisch Domperidon 10 mg 2 bis 3 mal täglich verabreicht werden.
Verstopfung	Sobald ein Opiat täglich gegeben wird, muss auch ein Abführmittel wie Movicol Plv ein Beutel abends verabreicht werden. Falls zwei Tage kein Stuhlgang, Abführmittel steigern, bis Stuhlgang kommt, dann reduzieren auf einmal täglich.
Fieber	Bei Fieber über 38.5 Grad können kühlende Wickel, Ventilator, leichte Decke und andere pflegerische Massnahmen helfen. Zusätzlich Dafalgan 500mg; 1 bis max 6 Tbl täglich oder falls Tbl nicht geschluckt werden können Dafalgan 600 mg Supp, bis 5 Stk täglich
Verwirrung, Unruhe	Orientierungshilfen anbieten, ruhige Umgebung schaffen, Sitzwachen rund um die Uhr organisieren. Haldol Tropfen 2 mg/ml: 5 Tropfen, bis stündlich wiederholen, max 50 Trpf täglich. Bei Angstzuständen Temesta exp 1 mg, bis stündlich wiederholbar, max 8 pro Tag. Falls Temesta nicht geschluckt werden kann: Dormicum 5mg 1ml Amp, 2.5 mg s.c. spritzen, max halbstündlich wiederholen.
Keine Reaktion, keine Atmung	NICHT 144 anrufen! Ruhe bewahren und beobachten. Notfallnummer anrufen

Notfallnummern

Falls die oben aufgeführten Massnahmen nicht rasch genug helfen, sollen folgende Notfallnummern in der Reihenfolge von oben nach unten angerufen werden, bis jemand antwortet:

Hausarzt/Ärztin : Tel. oder Tel.
Pallifon: Tel. 0844 148 148
Aerztefon: Tel. 0800 33 66 55

Allgemeine Massnahmen

Schutz der Angehörigen gemäss [Empfehlung BAG](#)

Spitex frühzeitig involvieren.

Unterstützung der Angehörigen im Voraus planen. Ev. [ehrenamtliche Sitzwachen](#) beziehen Angebote der Seelsorge (Tel 044/ 554 46 66) und psychologische Unterstützung in Anspruch nehmen.

Bei komplexer Situation ev. Palliative Care Team beziehen (s. www.spac.ch)

Ort, Datum: Stempel /Unterschrift Arzt:.....