

## Adresse

Lukassaal im Lukaszentrum, Morgartenstrasse 16,  
6003 Luzern

## Team

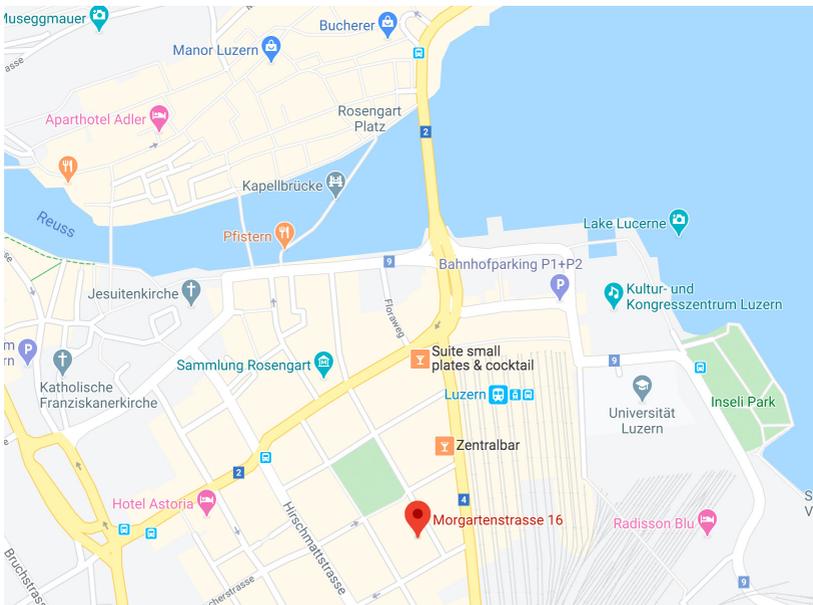
Achim Möbes

Yvonne Guetg

Heidi Müller, Mail: [hm.seeburg@outlook.com](mailto:hm.seeburg@outlook.com)

Freier Eintritt. Keine Anmeldung erforderlich.

[www.reflu.ch/luzern-stadt](http://www.reflu.ch/luzern-stadt)



# L'Après-Midi

Referate und Diskussionen für Menschen,

- die Neues erfahren wollen
- die sich gerne austauschen
- die das Leben lieben

**Mittwoch**

6. September und 15. November 2023

15–17 Uhr

Lukassaal im Lukaszentrum, Luzern

**Mittwoch, 6. September 2023, 15–17 Uhr**  
**«Schmerz – Macht – Sinn? – Schmerz macht Sinn!»**

Schmerz ist zu komplex, als dass man ihm mit einem Referat beikommen könnte. Dennoch möchte ich gern ein paar Gedanken, Erfahrungen und Geschichten mit ihnen teilen. Er begleitet uns von unserem ersten Atemzug bis zu unserem letzten. Wie sollte er da keinen Sinn machen? Natürlich macht er noch viel mehr mit und in uns. Eros und Thanatos, die Liebe und der Tod waren mir immer die größten Lehrer, der Schmerz ihr Hilfslehrer. Er hat uns viel zu lehren, wenn wir ihn neu sehen und erfahren können. Kommen wir ins Gespräch über ihn und vielleicht mit ihm.

**André David Winter**, Pflegefachmann Psychiatrie HF, Gerontologie und Autor wird nach einem Impulsreferat zum Thema mit uns ins Gespräch kommen über die vielfältigen Dimensionen des Phänomens Schmerz.

**Mittwoch, 15. November 2023, 15–17 Uhr**  
**«Erzählt ein Mann von den wirklichen Wettern der Seele?»**

**Wenn Männer die Trauer trifft – Vom Umgang mit Verlust, Abschied und Trauer**

Verlust, Abschied und Trauer sind Erfahrungen jedes Menschen. Doch geht jeder Mensch auf seine eigene Weise mit diesen Erfahrungen um.

Die persönliche Geschichte und gesellschaftliche Prägungen wirken auf uns alle und bestimmen mit, was diese Lebenserfahrungen für uns bedeuten und wie wir damit umgehen.

Was ist, wenn uns Männer die Trauer trifft? Erzählen Männer von den wirklichen Wettern ihrer Seele? Oder ziehen Männer als 'einsame Wölfe' in ihren Seelenlandschaften herum, um allein mit sich auszumachen, was sie beschäftigt?

Entspricht nicht eben dies dem gängigen Männerbild? Was finden wir Männer für Formen und Möglichkeiten, unserem Schmerz und unserer Trauer Ausdruck zu geben? Wie ist das mit diesen Gefühlen, die viele Männer als schwierig erleben?

Gerne schaue ich mit den Anwesenden - Männern und Frauen - auf unser eigenes Erleben in Verlust, Abschied und Trauer. Ein Ziel kann sein, einander besser zu verstehen.

**Thomas Feldmann**, Studium Theologie mit Vertiefung Philosophie, Religionswissenschaft, Kunstgeschichte (MTh). Psychologische und psychotherapeutische Ausbildungen und Weiterbildungen in Palliative Care, Trauer- und Sterbebegleitung. Seit über 20 Jahren eigene Praxis in Luzern für Beratung und Therapie von Einzelnen und Paaren. Praxis für Männerberatung. Leiter 'Fachstelle Begleitung in der letzten Lebensphase' der Caritas Luzern. Vorstand Palliativ Luzern. Referent, Supervisor und Kursleiter in Trauer- und Sterbebegleitung und Palliative Care. Verheiratet, Vater und Grossvater.

## L'Après-Midi

**L'Après – Midi ist eine Veranstaltungsreihe für Menschen, die schon viel erlebt und noch viel zu bieten haben. Für Menschen, die gerne zuhören, mitreden und den eigenen Lebensthemen in einer anregenden Atmosphäre nachgehen wollen.**

**Die Nachmittage dauern jeweils ca. 2 Stunden. Nach dem Impulsreferat einer interessanten Persönlichkeit können die Zuhörerinnen und Zuhörer Fragen stellen und im Plenum über das fokussierte Thema diskutieren. Die Veranstaltungen sind moderiert und kostenlos.**

**Wenn Sie neugierig sind auf spannende Themen und andere Menschen, dann sind Sie hier am richtigen Ort. Wir freuen uns auf Sie!**