

Name / Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Die aktuelle Medikation wurde geprüft und unnötige Medikamente abgesetzt:    Ja    Nein

Aktuelle Medikamentenliste im Anhang:    Ja    Nein

Datum Visum Arzt	Medikament		Mögliche Startdosierung	Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
<b>Schmerz</b>				
<b>Wichtig: Opioid-Reserve muss an Opioid-Vorbehandlung angepasst werden (1/10 bis 1/6 der bisherigen Gesamt-24h Dosis).</b>				
	Morphin Trpf. (20 mg/ml) (1 Trpf. = 1 mg)	p.o.	3 – 5 mg max. alle 3 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml)	s.c. i.v.	3 – 5 mg max. alle 3 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml) kontinuierlich	s.c. i.v.	10 – 20 mg über 24 h	
	Anderes:			
	Anderes:			
	Anderes:			
<b>Angst/Panik/Unruhe</b>				
	Temesta Exp (1 mg)	s.l.	0.5 – 1 mg max. 4x/24 h	
	Midazolam Nasenspray (4.5 mg/ml)	nasal	0.6 – 1.2 mg = (1 – 2 Hub) max. alle 3 h	Bei fehlendem Wirkeintritt nach 30 Min., Arzt informieren    ja    nein
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	1 mg max. alle 3 h	Bei fehlendem Wirkeintritt nach 30 Min., Arzt informieren    ja    nein
	Anderes:			
<b>Delir</b>				
	Haldol Trpf. (2 mg/ml) (10 Trpf. = 1 mg)	p.o.	0.5 – 1 mg max. 4x/24 h	
	Haldol Amp. (5 mg/ml)	s.c.	0.5 – 1 mg max. 4x/24 h	
	Anderes:			

Datum Visum Arzt	Medikament		Mögliche Startdosierung	Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
<b>Dyspnoe</b>				
	Morphin Trpf. (20 mg/ml) (1 Trpf. = 1 mg)	p.o.	3 – 5 mg max. alle 3 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml)	s.c. i.v.	3 – 5 mg max. alle 3 h	
	Morphin Amp. (10 mg/ml) kontinuierlich	s.c. i.v.	10 – 20 mg über 24 h	
	Temesta Exp (1 mg)	s.l.	0.5 – 1 mg max. 4x/24 h	
	Midazolam Nasenspray (4.5 mg/ml)	nasal	0.6 – 1.2 mg = (1 – 2 Hub) max. alle 3 h	Bei fehlendem Wirkeintritt nach 30 Min., Arzt informieren ja nein
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	1 mg max. alle 3 h	Bei fehlendem Wirkeintritt nach 30 Min., Arzt informieren ja nein
	Sauerstoff (l/min)	nasal	Ohne COPD: max. 6l/min Mit COPD: max. 3l/min	
	Buscopan Amp. (20mg/ml)	s.c. i.v.	max. 5x / 24h	Bei terminalem Rasseln
	Anderes:			
<b>Nausea / Emesis</b>				
	Paspertin Tbl. (10 mg)	p.o.	max. 4x/24 h	
	Paspertin Trpf. (4 mg/ml) (30 Trpf. = 10 mg)	p.o.	max. 4x/24 h	
	Paspertin Amp. (10 mg/2 ml)	s.c. i.v.	max. 4x/24 h	
	Haldol Trpf. (2 mg/ml) (10 Trpf. = 1 mg)	p.o.	0.3 mg max. 4x/24 h	
	Ondansetron Tbl. (8 mg)	p.o.	max. 2x/24 h	
	Ondansetron Amp. (8 mg/4 ml)	i.v.	max. 2x/24 h	
	Anderes:			
<b>Obstipation</b>				
	Movicol Sachet	p.o.	max. 3x/24 h	
	Laxoberon Trpf. (20 Trpf. = 10 mg)	p.o.	2.5 – 10 mg max. 2x/24 h	
	Clyssie Klistier (120 ml)	rektal	max. 2x/24 h	
	Prontolax (10 mg)	supp.	max. 1x/24 h	
	Anderes:			

Datum Visum Arzt	Medikament		Mögliche Startdosierung	Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
<b>Diarrhoe</b>				
	Loperamid Schmelztbl. (2mg)	lingu- al	Initial: 4 mg, dann 2 mg nach jedem ungeformten Stuhl; max. 16 mg/24 h	
	Anderes:			
<b>Ileus</b>				
	Magensonde einlegen	nasal		
	Anderes:			
<b>Harnverhalt</b>				
	Dauerkatheter einlegen			
	Anderes:			
<b>Fieber (&gt;38.0 °)</b>				
	Metamizol Trpf. (500 mg/ml) (20 Tropfen = 500 mg)	p.o.	max. 4 x 1 g/24 h	
	Metamizol Tbl. (500 mg)	p.o.	max. 4 x 1 g/24 h	
	Metamizol Inj Lös (1 g/2 ml)	i.v.	max. 4x/24 h	
	Paracetamol Tbl. (500 mg)	p.o.	max. 4 x 1 g/24 h	
	Paracetamol Inf Lös (1 g/100 ml)	i.v.	max. 4x/24 h	
	Anderes:			
<b>Starke Blutung</b>				
	Midazolam Nasenspray (4.5 mg/ml)	nasal	0.6 – 1.2 mg = (1 – 2 Hub) max. 4 x/h	Je Hub pro Nasenloch nach 15 Min. repetieren, max. 4x/h danach Arzt informieren ja nein
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	1 mg max. 4 x/h	Bei fehlendem Wirkeintritt nach 15 Min., Arzt informieren ja nein
	Anderes:			

Datum Visum Arzt	Medikament	Mögliche Startdosierung	Individualisierte Verordnung (Dosierung, Intervall, Route, 24h-Limite)
<b>Epilepsie</b> (Anfall > 5min)			
	Temesta Exp (1 mg)	s.l.	max. 1×/Anfall
	Midazolam Nasenspray (4.5 mg/ml)	nasal	0.6 – 1.2 mg = (1 – 2 Hub) max. alle 3 h
	Midazolam Amp. (5 mg/5 ml) (1 mg = 1 ml)	s.c. i.v.	1 mg max. alle 3 h
	Anderes:		Bei fehlendem Wirkeintritt nach 30 Min., Arzt informieren ja nein
<b>Diverses</b> (Terminales Rasseln, Pruritus, Soor, Dehydratation, Singultus...)			
	Anderes:		
	Anderes:		

**Bemerkungen:**

- Opioid-induzierte Nausea: In den ersten 3 Tagen prophylaktisch Antiemetika verordnen.
- Bei jeglicher Therapie mit Opioiden sollte eine Therapie mit Laxantien begonnen werden.
- Dieser Notfallplan richtet sich in Bezug auf die Medikamente und Startdosierungen an erwachsene Personen.

Dieser Plan kann als Ganzes oder in jeder Zeile einzeln unterschrieben werden.

Falls als Ganzes verordnet bitte hier visieren:

Arzt:
Unterschrift:
Stempel:
Datum:

Eine neuer Medikamentöser Notfallplan kann unter: [www.palliativ-luzern.ch](http://www.palliativ-luzern.ch) heruntergeladen werden oder via E-Mail: [info@palliativ-luzern.ch](mailto:info@palliativ-luzern.ch) angefordert werden.

**Urheberrecht:**

Änderungen durch Dritte an diesem Dokument sind nur in Absprache mit Palliativ Luzern möglich.  
([info@palliativ-luzern.ch](mailto:info@palliativ-luzern.ch) oder 041 511 28 20)